

Zorg voor naasten

Hospice De Wingerd biedt, naast alle zorg voor de cliënt, ook zorg voor naasten: partner, kinderen, familieleden en vrienden.

We vinden het belangrijk dat er ruimte is voor wat u als naaste bezig houdt.

In De Wingerd werkt, op vrijwillige basis, een ervaren, professioneel begeleider, die speciaal aanwezig is voor naasten. Deze biedt een luisterend oor en geeft u de gelegenheid om 'op verhaal te komen'.

Zorg voor uzelf kan vreemd en overbodig voelen, vooral nu alle aandacht uitgaat naar het verzorgen en bijstaan van uw dierbare. Toch kan het fijn zijn om even een moment bij uzelf stil te staan. Juist omdat het u lucht en energie kan geven in een periode die voor alle betrokkenen heel intens is.

Wat in ú leeft

Iedere naaste heeft zijn of haar eigen 'verhaal' bij het verblijf in De Wingerd van iemand die hem lief is.

U kunt uw eigen gevoelens, zorgen, en vragen over de toekomst hebben, waar u de ander niet mee wilt belasten.

Misschien benauwt het naderende afscheid u.

Het kan ook voorkomen dat uw familieleden of uw werkgever en collega's de situatie anders beleven dan u, waardoor u zich wat alleen voelt staan.

Of u kunt zich uitgeput gaan voelen, zeker als de ziekteperiode langer duurt dan was verwacht.

Voor veel naasten geldt dat er ook andere zaken uw aandacht eisen, zoals werk en uw sociale omgeving.

Maar er kunnen ook problemen zijn van materiële aard of bent u de weg kwijt geraakt in het doolhof van organisaties en regelgeving.

Op verhaal komen

Gelukkig hebben veel naasten een netwerk van familie, vrienden en burens die hen in deze periode bijstaan. Dat is goud waard!

Tegelijk is het niet altijd eenvoudig om met uw omgeving om te gaan. Alle betrokkenen hebben hun emoties en soms is het moeilijk uit te leggen wat er door u heengaat.

Wellicht ervaart u innerlijk een chaos waardoor het lastig is te weten wat u nodig heeft of waar u hulp kunt krijgen.

Wij bieden graag ruimte voor ú, in alle rust. Soms zijn daar niet eens veel woorden bij nodig. En soms is het juist prettig om uw hart te luchten.

Voor de medewerker naastenzorg is alles wat in u leeft, of waar u enige assistentie bij nodig heeft, bespreekbaar.

Vanzelfsprekend is het contact vertrouwelijk.

Wie, wanneer en waar

De medewerker naastenzorg Guus van Reenen is aanwezig op dinsdagmorgen van 10.00 tot 13.00 uur. In overleg met de verpleegkundige is een afspraak op een ander moment ook mogelijk.

De familiekamer van De Wingerd is een rustige plek om kennis met elkaar te maken. Lopend is het soms wat makkelijker om te praten. Een boswandeling waarbij u vertelt en Guus luistert behoort ook tot de mogelijkheden.

Nazorg

Enige tijd na het verblijf in De Wingerd wordt u gebeld. U hebt dan vaak een stormachtige periode achter de rug. Voor veel mensen is er dan pas weer ruimte om bij zichzelf stil te staan. U krijgt daarom een nazorggesprek aangeboden met de verpleegkundige.

Daarnaast kan, als u dat wenst, de medewerker naastenzorg kortdurende nazorg bieden. Te denken valt aan een huisbezoek of een gesprek in De Wingerd.

HOSPICE DE WINGERD

*Zorg voor de
naasten*

